な

る

111

特

※食べにくい生薬や漢方などは使用していません。和歌山の食材をメインに使い、季節の食養生を考えたお弁当です。



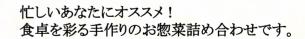
好評のなるコミ薬膳ランチをそのままお弁当に! 手作りの主菜2種類と副菜7種類を盛り合わせたボリューム満点のお弁当です。

薬膳パワーアップ弁当 1,000円(税込)※週替わり



パワーアップ弁当をもっとお手軽に! 毎週食べたくなるお弁当です。

週替わり薬膳弁当 650円(税込) おかずのみ 500円(税込)



薬膳9種のお惣菜650円(税込)6種のお惣菜500円(税込)

## ◆お子様ランチ弁当◆



500円(税込)

おにぎり2個 100円(税込)

## ◎お弁当1個から配達いたします!!

(鳴神より半径5km圏内 平日17時まで、土曜14時まで)

○来店の場合、予めお電話頂くとお待たせしません。

健康とコミュニティを支援するなるコミ 〒640-8303 和歌山市鳴神505-4

## Tel: 073-471-1162

(なるコミ厨房直通

受付は平日・土曜9:00~13:00)